JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 11. 2026 DO 22. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.11.	**RAC, NCHO** Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný šťavnatý košík **DIA** Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Kaiserka tmavá 1 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný šťavnatý košík **ŠET** Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Sendvič 100 g (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný šťavnatý košík **LAKT** Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný šťavnatý košík	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, NCHO, LAKT** Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 250 ml **DIA** Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), Voda so sirupom 250 ml **ŠET** Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 10), Ryža dusená 150 g, Obloha-šalát 25g, Voda so sirupom 250 ml **ZAM** Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 250 ml	**RAC, ŠET, NCHO** Jogurt ochutený1 ks (Obsahuje: 7) **DIA** Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7) **LAKT** Jogurt lakto	**RAC, DIA, NCHO** Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný pomarančový s limetkou **ŠET** Knedličky s ovocnou náplňou 300 g /250 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), čaj celodenný pomarančový s limetkou **LAKT** Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný pomarančový s limetkou	**DIA** Šunka 40 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Chlieb cereálny 30 g (Obsahuje: 1)
Ut 17.11.	**RAC** Vajcia na masle 120g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), čaj šípkový **DIA** Vajcia na masle 120g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb DIA 100g, čaj šípkový **ŠET, NCHO** Varené vajce 2 ks (Obsahuje: 3), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj šípkový **LAKT** Vajcia na masle 120g (Obsahuje: 3), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), čaj šípkový	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, DIA, ZAM** Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml, Ovocie **ŠET** Polievka petržlenová 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml **NCHO** Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml **LAKT** Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml	**RAC, ŠET, NCHO, LAKT** Šiška 1 ks (Obsahuje: 1, 3) **DIA** Chlieb cereálny 30 g (Obsahuje: 1), Nátierka medová 20 g	**RAC, DIA, NCHO** Cuketový karbonátok 140g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Opekané zemiaky v šupke 130 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, čaj celodenný jahodový **ŠET** Cuketový karbonátok 140g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný jahodový **LAKT** Cuketový karbonátok 140g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Opekané zemiaky v šupke 130 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, čaj celodenný jahodový	**DIA** Jogurtový dezert s vločkami 130g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 18.11.	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj čierny bez kofeínu **LAKT** Rožok grahamový 2 ks (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Biela káva 300 ml, čaj čierny bez kofeínu	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, NCHO, ZAM** Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový 100 g, Citrónová limonáda **DIA** Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový 100 g, Citrónová limonáda **ŠET** Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s citrónom 100 g, Citrónová limonáda **LAKT** Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Šalát uhorkový 100 g, Citrónová limonáda	**RAC, ŠET, NCHO, LAKT** Banán 1ks **DIA** Ovocie	**RAC, ŠET, NCHO, LAKT** Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), čaj celodenný roibos **DIA** Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Chlieb DIA 100g, čaj celodenný roibos	**DIA** Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Obloha - zelenina 45 g
Št 19.11.	**RAC, NCHO** Nátierka sójová 50g (Obsahuje: 7, 10), Chlieb slnečnicový 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **DIA** Nátierka sójová 50g (Obsahuje: 7, 10), Chlieb večerný 100 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **ŠET** Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **LAKT** Nátierka sójová 50g (Obsahuje: 10), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, ŠET, NCHO** Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **DIA** Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót DIA 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **LAKT** Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **ZAM** Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	**RAC, ŠET, NCHO** Maškrtko (Obsahuje: 7) **DIA** Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 7, 12) **LAKT** Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 8)	**RAC, DIA, NCHO, LAKT** Rybie filé na srbský spôsob 110 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný ovocný sen **ŠET** Rybie filé na masle 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný ovocný sen	**DIA** Ovocné želé bez cukru 120 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 20.11.	**RAC, DIA, NCHO** Encian 50 g, Rožok grahamový 2 ks (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový **ŠET** Encian 50 g, Sendvič 100 g (Obsahuje: 1, 3), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový **LAKT** Syr tvrdý lakto 50 g, Rožok grahamový 2 ks (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, DIA, NCHO, ZAM** Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Žemľovka s jablkami a tvarohom 350 g / 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklovo jablková limonáda **ŠET** Polievka kalerábová 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Žemľovka s jablkami a tvarohom 350 g / 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklovo jablková limonáda **LAKT** Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Žemľovka s jablkami a tvarohom 350 g / 300 g (Obsahuje: 1, 3), Cviklovo jablková limonáda	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)	**RAC, DIA, NCHO, LAKT** Pečená jaternica 150g (Obsahuje: 1), Kapusta kyslá dusená 70 g, Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný malinový **ŠET** Karfiol na masle 200g (Obsahuje: 7), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný malinový	**DIA** Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)
So 21.11.	**RAC, NCHO** Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný bazový s vit.C **DIA** Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný roibos **ŠET** Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný bazový s vit.C **LAKT** Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný bazový s vit.C	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT, ZAM** Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno na rasci 110g (Obsahuje: 1), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Ryžovo - pšenná kaša 150 g (Obsahuje: 7) **LAKT** Ryžovo - pšenná kaša 150 g	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný - slivka **LAKT** Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný - slivka	**DIA** Ovocie

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 22.11.	**RAC, ŠET, NCHO** Bábovka 140 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj šípkový **DIA** Bábovka 100 g / DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj šípkový **LAKT** Nátierka marmeládová 50 g, Chlieb zemiakový 100 g (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml, čaj šípkový	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml **DIA** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml **ŠET, NCHO** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml **LAKT** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC, Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml **ZAM** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Pomarančová limonáda 250 ml	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Keks MARINA 1 ks	**RAC, DIA, NCHO, LAKT** Cestoviny s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3), Čalamáda 50 g, čaj celodenný šťavnatý košík **ŠET** Cestoviny s grankom 300 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný šťavnatý košík	**DIA** Zeleninový šalát so syrom 120 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.