JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 26. 10. 2026 DO 1. 11. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 26.10.	**RAC** Nátierka šunková s vajcom 50g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **DIA** Nátierka šunková s vajcom 50g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **ŠET** Nátierka šunková s vajcom 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **NCHO** Nátierka šunková s vajcom 50g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes **LAKT** Nátierka šunková s vajcom 50g (Obsahuje: 1, 3), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, NCHO** Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kuracie stroganov 110 g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Cviklovo- jablková šťava 200 ml **DIA** Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kuracie stroganov 110 g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Cviklovo- jablková šťava 200 ml **ŠET** Polievka záhorácka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie stroganov 110 g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Cviklovo- jablková šťava 200 ml **LAKT** Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stroganov 110 g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Cviklovo- jablková šťava 200 ml **ZAM** Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Kuracie stroganov 110 g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Cviklovo- jablková šťava 200 ml	**RAC, ŠET, NCHO** Pribináčik 1 ks **DIA** Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 7) **LAKT** Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 8)	**RAC, DIA, NCHO** Domáca jablková štrúdľa 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C **ŠET** Šúľance so strúhankou 300 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), čaj celodenný bazový s vit.C **LAKT** Domáca jablková štrúdľa 300 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný bazový s vit.C	**DIA** Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 27.10.	**RAC** Nátierka z tuniaka 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný zázvor **DIA** Nátierka z tuniaka 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný zázvor **ŠET, NCHO** Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný zázvor **LAKT** Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný zázvor	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, NCHO** Polievka gazdovská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **DIA** Polievka gazdovská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **ŠET** Polievka gazdovská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené 170 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **LAKT** Polievka gazdovská 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml **ZAM** Polievka gazdovská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Aktimel 1 ks 0,2 l (Obsahuje: 7) **LAKT** Jogurt lakto	**RAC, DIA, NCHO** Karfiolový rezeň 130 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa **ŠET** Karfiolový rezeň 130 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa **LAKT** Karfiolový rezeň 130 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa	**DIA** Ovocie
St 28.10.	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný roibos **LAKT** Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml, čaj celodenný roibos	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, DIA, NCHO** Hovädzia polievka s pečeňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky opekané 170 g (Obsahuje: 7), Šalát uhorkový 100 g, Citrónová limonáda **ŠET** Hovädzia polievka s pečeňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené 170 g, Šalát mrkvový s citrónom 100 g, Citrónová limonáda **LAKT, ZAM** Hovädzia polievka s pečeňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky opekané 170 g, Šalát uhorkový 100 g, Citrónová limonáda	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)	**RAC, ŠET, NCHO, LAKT** Tlačenka hydinová 140 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj šípkový **DIA** Tlačenka hydinová 140 g (Obsahuje: 1), Chlieb večerný, čaj šípkový	**DIA** Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Obloha - zelenina 45 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 29.10.	**RAC, NCHO** Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 7, 9), Chlieb slnečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj čierny bez kofeínu **DIA** Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 7, 9), Chlieb večerný, Obloha - zelenina 45 g, čaj čierny bez kofeínu **ŠET** Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 7, 9), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj čierny bez kofeínu **LAKT** Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 9), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj čierny bez kofeínu	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, DIA, NCHO, LAKT** Hrachová polievka s krúpkami 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Jablková limonáda **ŠET** Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Jablková limonáda **ZAM** Hrachová polievka s krúpkami 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Jablková limonáda	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Croissant so šunkou 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 11) **LAKT** Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 1, 3)	**RAC, DIA** Francúzske zemiaky 350g/ 250g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zeleninový šalát 50 g /4, čaj celodenný rakytník **ŠET** Francúzske zemiaky 350g/ 250g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Zeleninový šalát SET 50 g, čaj celodenný rakytník **NCHO** Francúzske zemiaky 350g/ 250g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Zeleninový šalát 50 g /4, čaj celodenný rakytník **LAKT** Francúzske zemiaky 350g/ 250g (Obsahuje: 1, 3), Zeleninový šalát 50 g /4, čaj celodenný rakytník	**DIA** Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)
Pi 30.10.	**RAC, DIA, NCHO, LAKT** Maslo rastlinne 30 g, Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový **ŠET** Maslo rastlinne 30 g, Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, DIA, NCHO** Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Knedličky s ovocnou náplňou 300 g /250 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Voda s bylinkami 250 ml **ŠET** Polievka kalerábová 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedličky s ovocnou náplňou 300 g /250 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Voda s bylinkami 250 ml **LAKT** Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedličky s ovocnou náplňou 300 g /250 g, Voda s bylinkami 250 ml **ZAM** Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Knedličky s ovocnou náplňou 300 g /250 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie	**RAC, ŠET, NCHO** Jogurt ochutený1 ks (Obsahuje: 7) **DIA** Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7) **LAKT** Jogurt lakto	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Rybie filé na labužnícky spôsob 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný malinový **LAKT** Rybie filé na labužnícky spôsob 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný malinový	**DIA** Mozzarella 50g, Obloha - zelenina 45 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 31.10.	**RAC, NCHO** Nátierka cícerová 50g (Obsahuje: 7, 10), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou **DIA** Nátierka cícerová 50g (Obsahuje: 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou **ŠET** Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou **LAKT** Nátierka cícerová 50g (Obsahuje: 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC, ŠET, NCHO** Polievka írska 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 250 ml **DIA** Polievka írska 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Voda so sirupom 250 ml **LAKT** Polievka írska 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 250 ml **ZAM** Polievka írska 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Voda so sirupom 250 ml	**RAC, ŠET, NCHO, LAKT** Mrkvový koláč 70 g **DIA** Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Kôprová omáčka 150 g (Obsahuje: 1, 7), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný ovocný sen **LAKT** Kôprová omáčka 150 g (Obsahuje: 1), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný ovocný sen	**DIA** Jogurtový dezert s vločkami 130g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 1.11.	**RAC, ŠET, NCHO** Bábovka 140 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný jahodový **DIA** Bábovka 100 g / DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný jahodový **LAKT** Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml, čaj celodenný jahodový	**RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT** Ovocie	**RAC** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7) **DIA** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kompót DIA 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7) **ŠET, NCHO** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia na paprike 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7) **LAKT** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert lakto **ZAM** Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml	**RAC, DIA, ŠET, NCHO** Krupicová kaša 150g (Obsahuje: 1, 7) **LAKT** Krupicová kaša 150g (Obsahuje: 1)	**RAC, ŠET, NCHO, LAKT** Polievka domáca krúpová 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný pomarančový s limetkou **DIA** Polievka domáca krúpová 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	**DIA** Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.