

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 19. 10. 2026 DO 25. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 19.10.	RAC, NCHO Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen DIA Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen ŠET Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen LAKT Syr tavený lakto 50 g, Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, LAKT, ZAM Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Bravčové soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 100 g, Zemiakové placky 80 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Šalát z červenej kapusty 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml DIA Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Bravčové soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 60 g, Zemiakové placky 80 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Šalát z červenej kapusty 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Bravčové soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Mrkvový šalát 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml NCHO Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Bravčové soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Šalát z červenej kapusty 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO Pizza mini 70g (Obsahuje: 1) LAKT Obložený chlebík so šunkou 60 g (Obsahuje: 1, 3, 10)	RAC, DIA, NCHO Rezance orechové 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), čaj celodenný ovocný sen ŠET Rezance s maslom sladké 250 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný ovocný sen LAKT Rezance orechové 250 g (Obsahuje: 1, 3, 8), čaj celodenný ovocný sen	DIA Ovocie

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 20.10.	RAC Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb slniečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj šípkový DIA Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj šípkový SET Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj šípkový NCHO Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb slnečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj šípkový LAKT Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj šípkový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml DIA Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml ŠET Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Pomarančová limonáda 250 ml LAKT Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml ZAM Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml	RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7) DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7) LAKT Jogurt lakto	RAC, DIA Rybie filé na cesnaku a slanine 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný jahodový ŠET Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát SET 50 g, čaj celodenný jahodový NCHO Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný jahodový LAKT Rybie filé na cesnaku a slanine 110 g (Obsahuje: 1, 4, 10), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný jahodový	DIA Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 21.10.	RAC, NCHO Nátierka medová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný rakytník DIA Nátierka medová 50g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný rakytník ŠET Nátierka medová 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný rakytník LAKT Nátierka medová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml, čaj celodenný rakytník	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Citrónová limonáda DIA Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Citrónová limonáda ŠET, NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiakový šalát s jogurtom 200 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Citrónová limonáda LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Citrónová limonáda	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Banán 1ks DIA Ovocie	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Pečeňový syr 100 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný roibos DIA Pečeňový syr 100 g, Chlieb večerný, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný roibos	DIA Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 7)
Št 22.10.	RAC, ŠET, NCHO Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes DIA Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes LAKT Nátierka avokádová 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO, ZAM Polievka paradajková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Krkovička v kapuste 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka paradajková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Cvikla sterilizovaná 50g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml LAKT Polievka paradajková 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Krkovička v kapuste 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)	RAC, NCHO Moravské koláče 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný lesná zmes DIA Moravské koláče 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), čaj celodenný lesná zmes ŠET Cestoviny s tvarohom sladké 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný lesná zmes LAKT Moravské koláče 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný lesná zmes	DIA Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Obloha - zelenina 45 g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 23.10.	RAC, DIA, NCHO, LAKT Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou ŠET Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml DIA Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou DIA - 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml ŠET Polievka zemiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml LAKT Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky so syrokrémom 350 g / 250 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml ZAM Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kyslé mlieko 250 ml (Obsahuje: 7), Voda s bylinkami 250 ml	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Maškrtko (Obsahuje: 7) DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)	RAC, DIA, NCHO Brokolica zapekaná 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Opekané zemiaky v šupke 130 g, Šalát mrkvový s jablkami 50 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou ŠET Brokolica zapekaná 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Šalát mrkvový s jablkami 50 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou LAKT Brokolica zapekaná 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Opekané zemiaky v šupke 130 g, Šalát mrkvový s jablkami 50 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	DIA Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 24.10.	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), čaj čierny bez kofeínu DIA Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb DIA 100g, Horčica 20 g (Obsahuje: 10), čaj čierny bez kofeínu	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO Polievka pórová so zemiakmi a syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuracie prsia na zelenine 110g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda ŠET Polievka petržlenová 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Kuracie prsia na zelenine 110g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda LAKT Polievka pórová so zemiakmi a syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia na zelenine 110g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda ZAM Polievka pórová so zemiakmi a syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuracie prsia na zelenine 110g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Jablková limonáda	RAC, DIA, ŠET, NCHO Puding vanilkový 150g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) LAKT Puding vanilkový 150g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11)	RAC, NCHO Prívarok šošovicový 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), čaj celodenný zázvor DIA Zemiaky na kyslo 280 g D (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), čaj celodenný zázvor ŠET Prívarok šošovicový 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný zázvor LAKT Zemiaky na kyslo 280 g D (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný zázvor	DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)
Ne 25.10.	RAC, DIA, ŠET, NCHO Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný malinový LAKT Závin orechový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml, čaj celodenný malinový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, ŠET, NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Bravčový rezeň belehradský 110g / 200 g (Obsahuje: 1), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Bravčový rezeň belehradský 110g / 200 g (Obsahuje: 1), Dezert lakto, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Bravčový rezeň belehradský 110g / 200 g (Obsahuje: 1), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Croissant balený 1 ks (Obsahuje: 1, 3) DIA Obložený chlebič s vajcom 60 g (Obsahuje: 3, 10)	RAC, DIA, ŠET, NCHO Fliačky so smotanou a šunkou 300g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), čaj šípkový LAKT Fliačky so smotanou a šunkou 300g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), čaj šípkový	DIA Syr plátkový 30 g (Obsahuje: 7), Obloha - zelenina 45 g, Chlieb večerný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.