

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 9. 2026 DO 13. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.9.	RAC, NCHO Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou DIA Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou ŠET Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou LAKT Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO, LAKT Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso burgundské 110 g (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 250 ml DIA Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso burgundské 110 g (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená 110 g, Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), Voda so sirupom 250 ml ŠET Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso burgundské 110 g (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená 150 g, Obloha-šalát 25g, Voda so sirupom 250 ml ZAM Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso burgundské 110 g (Obsahuje: 1, 9), Ryža dusená 200 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 250 ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO Pagáč škvarkový 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7) LAKT Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 1, 3)	RAC, DIA, ŠET, NCHO Palacinky s džemom 270 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), čaj celodenný pomarančový s limetkou LAKT Palacinky s džemom 270 g (Obsahuje: 1, 3, 12), čaj celodenný pomarančový s limetkou	DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)
Ut 8.9.	RAC Vajcia na masle 120g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Čaj šípkový DIA Vajcia na masle 120g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb DIA 100g, Čaj šípkový ŠET, NCHO Varené vajce 2 ks (Obsahuje: 3), Maslo rastlinné 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový LAKT Vajcia na masle 120g (Obsahuje: 3), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Čaj šípkový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO, ZAM Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml ŠET Polievka petržlenová 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml LAKT Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bolonské cestoviny 350 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Banán 1ks DIA Ovocie	RAC, DIA, NCHO Brokolica zapekaná 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Opekané zemiaky v šupke 130 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, čaj celodenný jahodový ŠET Brokolica zapekaná 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný jahodový LAKT Brokolica zapekaná 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Opekané zemiaky v šupke 130 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, čaj celodenný jahodový	DIA Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 3)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 9.9.	RAC, DIA, ŠET, NCHO Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu LAKT Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Biela káva 300 ml, Čaj čierny bez kofeínu, Syr tavený lakto 50 g	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO, ZAM Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty 100 g, Citrónová limonáda DIA Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty 100 g, Citrónová limonáda ŠET Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s citrónom 100 g, Citrónová limonáda LAKT Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Švédsky rezeň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g, Šalát z čínskej kapusty 100 g, Citrónová limonáda	RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7) DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7) LAKT Jogurt lakto	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Šunka 100g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný roibos DIA Šunka 100g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb večerný, Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný roibos	DIA Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)
Št 10.9.	RAC, NCHO Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb slnečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes DIA Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb večerný, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes ŠET Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes LAKT Nátierka viedenská 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, ŠET, NCHO Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml DIA Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót DIA 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml LAKT Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Polievka hokkaido 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO Puding kakaový 150 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) LAKT Puding kakaový 150 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11)	RAC, DIA, NCHO, LAKT Rybie filé na srbský spôsob 110 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný ovocný sen ŠET Rybie filé na masle 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný ovocný sen	DIA Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Obloha - zelenina 45 g, Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 11.9.	RAC, DIA, NCHO Mozzarella 50g, Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový ŠET Mozzarella 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový LAKT Syr tvrdý lakto 50 g, Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO, ZAM Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Žemľovka s jablkami a tvarohom 350 g / 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklovo jablková limonáda ŠET Polievka kalerábová 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Žemľovka s jablkami a tvarohom 350 g / 300 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Cviklovo jablková limonáda LAKT Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Žemľovka s jablkami a tvarohom 350 g / 300 g (Obsahuje: 1, 3), Cviklovo jablková limonáda	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)	RAC, DIA, NCHO, LAKT Pečená jaternica 150g (Obsahuje: 1), Kapusta kyslá dusená 70 g, Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný malinový ŠET Karfiol na masle 200g (Obsahuje: 7), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný malinový	DIA Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 7)
So 12.9.	RAC, NCHO Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný bazový s vit.C DIA Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný roibos ŠET Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný bazový s vit.C LAKT Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný bazový s vit.C	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO, LAKT, ZAM Polievka šampiňónová so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Záhoracky závitok 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Voda s bylinkami 250 ml ŠET Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Voda s bylinkami 250 ml	RAC, ŠET, NCHO Maškrtko (Obsahuje: 7) DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7) LAKT Jogurt lakto	RAC, DIA, ŠET, NCHO Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj celodenný - slivka LAKT Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj celodenný - slivka	DIA Ovocie

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 13.9.	RAC, ŠET, NCHO Bábovka 140 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový DIA Bábovka 100 g / DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový LAKT Nátierka marmeládová 50 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml, Čaj šípkový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml DIA Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml ŠET Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Morčací rezeň v cestičku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Pomarančová limonáda 250 ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Keks MARINA 1 ks	RAC, DIA, NCHO, LAKT Granadiersky pochod 300 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Čalamáda 50 g, Čaj celodenný šťavnatý košík ŠET Granadiersky pochod 300 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Cvikla sterilizovaná 50g, Čaj celodenný šťavnatý košík	DIA Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)