

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 8. 2026 DO 6. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 31.8.	RAC, NCHO Nátierka sardinková 50g (Obsahuje: 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový DIA Nátierka sardinková 50g (Obsahuje: 7), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový ŠET Nátierka sardinková 50g (Obsahuje: 7), Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový LAKT Nátierka sardinková 50g, Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml DIA Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka zeleninová 250 ml, Hovädzí tokáň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Obloha-šalát 25g LAKT Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, ŠET, NCHO Termix 90 g (Obsahuje: 7) DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7) LAKT Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 8)	RAC, NCHO Domáce plnené buchty lekvárové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný malinový DIA Domáce plnené buchty tvarohové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný malinový ŠET Knedličky s ovocnou náplňou 300 g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8), čaj celodenný malinový LAKT Domáce plnené buchty lekvárové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný malinový	DIA Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 1.9.	RAC, ŠET, NCHO Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor DIA Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor LAKT Syr bezlaktózový tavený 50 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Kuracie stehno na spôsob kačky 200g, Kapusta hlávková červená 150 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml DIA Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Kuracie stehno na spôsob kačky 200g, Kapusta hlávková červená 150 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml ŠET Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Kuracie stehno na spôsob kačky 200g, Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Voda s bylinkami 250 ml LAKT Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie stehno na spôsob kačky 200g, Kapusta hlávková červená 150 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml ZAM Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Kuracie stehno na spôsob kačky 200g, Kapusta hlávková červená 150 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Keks 1 ks DIA Keks DIA 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11)	RAC, ŠET, NCHO Zeleninové rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Čalamáda 50 g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa DIA Zeleninové rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa LAKT Zeleninové rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Čalamáda 50 g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa	DIA Syr plátkový 30 g (Obsahuje: 7), Obloha - zelenina 45 g, Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 2.9.	RAC, DIA, ŠET, NCHO Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu LAKT Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Granko 300 ml, Čaj čierny bez kofeínu	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, ŠET, NCHO, ZAM Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Nemecký biftek 130 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s ananásom 100 g, Jablková limonáda DIA Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Nemecký biftek 130 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s ananásom 100 g, Jablková limonáda LAKT Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Nemecký biftek 130 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Šalát mrkvový s ananásom 100 g, Jablková limonáda	RAC, DIA, ŠET, NCHO Ovsená kaša 150g (Obsahuje: 7, 8) LAKT Ovsená kaša 150g (Obsahuje: 8)	RAC, DIA, ŠET, NCHO Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Chlieb DIA 100g, čaj celodenný ovocný sen LAKT Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný ovocný sen	DIA Ovocné želé bez cukru 120 g
Št 3.9.	RAC, NCHO Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný rakytník DIA Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný rakytník ŠET Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g LAKT Nátierka tvarohová 50 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný rakytník	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO Polievka šošovicová s kyslou kapustou 0,25l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené syr šunka 110g (Obsahuje: 1, 7, 10), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /5, Citrónová limonáda ŠET Polievka kalerábová 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené syr šunka 110g (Obsahuje: 1, 7, 10), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Citrónová limonáda LAKT Polievka šošovicová s kyslou kapustou 0,25l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené syr šunka 110g (Obsahuje: 1, 10), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /5, Citrónová limonáda ZAM Polievka šošovicová s kyslou kapustou 0,25l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené syr šunka 110g (Obsahuje: 1, 7, 10), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g /5, Citrónová limonáda	RAC, ŠET, NCHO Croasant pudingový 60 g DIA Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Nátierka lekvárová 20 g LAKT Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka lekvárová 20 g	RAC, DIA, NCHO Rybie filé na cesnaku a slanine 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Zemiaky pučené 160 g, Uhorky sterilizované 50 g, Čaj šípkový ŠET Rybie filé na masle 110 g (Obsahuje: 1, 4), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Čaj šípkový LAKT Rybie filé na cesnaku a slanine 110 g (Obsahuje: 1, 4, 10), Zemiaky pučené 160 g, Uhorky sterilizované 50 g, Čaj šípkový	DIA Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 4.9.	RAC, DIA, NCHO, LAKT Šunka hydinová 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen ŠET Šunka hydinová 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, ŠET, NCHO Polievka zemiaková krémová 250 ml (Obsahuje: 7), Karbonátky mrkvové so syrom 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Šalát cviklový s jablkom 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml LAKT Polievka zemiaková krémová 250 ml, Karbonátky mrkvové so syrom 150 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Šalát cviklový s jablkom 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Polievka zemiaková krémová 250 ml (Obsahuje: 7), Grilovaný hermelín s brusnicami 110g, Zemiaky pučené 160 g, Šalát cviklový s jablkom 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7) DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7) LAKT Jogurt lakto	RAC, NCHO Šúľance s makom 300 g / m (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), čaj celodenný bazový s vit.C DIA Šúľance so strúhankou 250 g / DIA (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), čaj celodenný bazový s vit.C ŠET Šúľance so strúhankou 300 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), čaj celodenný bazový s vit.C LAKT Šúľance s makom 300g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný bazový s vit.C	DIA Ovocie
So 5.9.	RAC, ŠET, NCHO Nátierka špenátová 50g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu DIA Nátierka špenátová 50g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu LAKT Nátierka špenátová 50g (Obsahuje: 3), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO, LAKT Polievka cicerová 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové stehno po juhoslovansky 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml DIA Polievka cicerová 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové stehno po juhoslovansky 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka petržlenová 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno po juhoslovansky 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Polievka cicerová 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové stehno po juhoslovansky 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 15 g, Obloha - zelenina 45 g	RAC, DIA, ŠET, NCHO Zemiaky na kyslo 280 g D (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Čaj celodenný zázvor LAKT Zemiaky na kyslo 280 g D (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Čaj celodenný zázvor	DIA Detská výživa bez cukru 190g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 6.9.	RAC, ŠET, NCHO Vianočka 150g RAC/ 100g DIA (Obsahuje: 1, 3), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom DIA Chlieb DIA 100g, Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom LAKT Vianočka 150g RAC/ 100g DIA (Obsahuje: 1, 3), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml, Čaj šípkový so sirupom	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, ŠET, NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml DIA Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kompót DIA 60/105 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Kompót 60/105 g, Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)	RAC, DIA, ŠET, NCHO Fliačky so smotanou a šunkou 300g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), čaj celodenný lesná zmes LAKT Fliačky so smotanou a šunkou 300g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), čaj celodenný lesná zmes	DIA Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 7, 8)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.