

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 8. 2026 DO 16. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.8.	RAC Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen DIA Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4, 7), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen ŠET Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen NCHO, LAKT Rybacia nátierka 50 g (Obsahuje: 4), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO, LAKT Polievka milánska 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml DIA Polievka milánska 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka milánska 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Obloha-šalát 25g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Polievka milánska 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Bravčové kare prírodné 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Uhorky sterilizované 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO Croissant so šunkou 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10, 11) LAKT Obložený chlebík so šunkou 60 g (Obsahuje: 1, 3, 10)	RAC, ŠET, NCHO Pirohy ovocné 250 g (Obsahuje: 1, 7), čaj celodenný ovocný sen DIA, LAKT Pirohy ovocné 250 g, čaj celodenný ovocný sen	DIA Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 11.8.	RAC Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb slniečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový DIA Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový ŠET Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový NCHO Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Chlieb slniečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový LAKT Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml DIA Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml ŠET Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Pomarančová limonáda 250 ml LAKT Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml ZAM Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzia pečienka sviečková 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml	RAC, ŠET, NCHO Maškrtko (Obsahuje: 7) DIA Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 7) LAKT Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 8)	RAC, DIA Rybie filé na cesnaku a slanine 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 10), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný jahodový ŠET Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát SET 50 g, čaj celodenný jahodový NCHO Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný jahodový LAKT Rybie filé na cesnaku a slanine 110 g (Obsahuje: 1, 4, 10), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g, čaj celodenný jahodový	DIA Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 12.8.	RAC, NCHO Nátierka medová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj celodenný zázvor DIA Nátierka medová 50g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj celodenný zázvor ŠET Nátierka medová 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj celodenný zázvor LAKT Nátierka medová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml, Čaj celodenný zázvor	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, ZAM Hovädzia polievka s pečeneňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Citrónová limonáda DIA Hovädzia polievka s pečeneňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kompót DIA 60/105 g, Citrónová limonáda ŠET, NCHO Hovädzia polievka s pečeneňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Citrónová limonáda LAKT Hovädzia polievka s pečeneňovými haluškami 0,25 l (Obsahuje: 1, 3, 9), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g, Kompót 60/105 g, Citrónová limonáda	RAC, DIA, ŠET, NCHO Ryžovo - pšenná kaša 150 g (Obsahuje: 7) LAKT Ryžovo - pšenná kaša 150 g	RAC, ŠET, LAKT Pečeneňový syr 100 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný roibos, Obloha - zelenina 45 g DIA Pečeneňový syr 100 g, Chlieb večerný, čaj celodenný roibos, Obloha - zelenina 45 g NCHO Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný roibos, Obloha - zelenina 45 g	DIA Ovocie
Št 13.8.	RAC, ŠET, NCHO Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes DIA Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes LAKT Nátierka avokádová 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO, ZAM Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Krkovička v kapuste 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Cvikla sterilizovaná 50g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml LAKT Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Krkovička v kapuste 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Banán 1ks DIA Ovocie	RAC, ŠET, NCHO Moravské koláče 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný lesná zmes DIA Moravské koláče 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), čaj celodenný lesná zmes LAKT Moravské koláče 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný lesná zmes	DIA Jogurtový dezert s vložkami 130g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 14.8.	RAC, DIA, NCHO, LAKT Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou ŠET Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, NCHO Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml DIA Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou DIA - 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml ŠET Polievka zemiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml LAKT Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky so syrokrémom 350 g / 250 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml ZAM Fazuľová polievka so zemiakmi 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kyslé mlieko 250 ml (Obsahuje: 7), Voda s bylinkami 250 ml	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g (Obsahuje: 1)	RAC, DIA, ŠET, NCHO Prívarok cuketový 180g (Obsahuje: 1, 7), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), čaj celodenný pomarančový s limetkou LAKT Prívarok cuketový 180g (Obsahuje: 1), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), čaj celodenný pomarančový s limetkou	DIA Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 15.8.	RAC, ŠET, NCHO, LAKT Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Čaj čierny bez kofeínu DIA Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb DIA 100g, Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Čaj čierny bez kofeínu	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, DIA, NCHO Polievka pórová so zemiakmi a syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové stehno podebradské 110g (Obsahuje: 1, 9), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ŠET Polievka petržlenová 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), Bravčové stehno podebradské 110g (Obsahuje: 1, 9), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml LAKT Polievka pórová so zemiakmi a syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno podebradské 110g (Obsahuje: 1, 9), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml ZAM Polievka pórová so zemiakmi a syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Bravčové stehno podebradské 110g (Obsahuje: 1, 9), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml	RAC, ŠET, NCHO Gapelský koláč 55 g DIA, LAKT Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 15 g, Obloha - zelenina 45 g	RAC, DIA, NCHO Karfiol zapekaný 200g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Čaj celodenný zázvor, Čalamáda 50 g ŠET Karfiol zapekaný 200g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Čaj celodenný zázvor, Cvikla sterilizovaná 50g LAKT Karfiol zapekaný 200g (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky pučené 130 g (Obsahuje: 9), Čaj celodenný zázvor, Čalamáda 50 g	DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 16.8.	RAC, DIA, ŠET, NCHO Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný pomarančový s limetkou LAKT Závin orechový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Granko 300 ml, čaj celodenný pomarančový s limetkou	RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie	RAC, ŠET, NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Jablková limonáda, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7) DIA Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Jablková limonáda, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7) LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Jablková limonáda, Dezert lakto ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Jablková limonáda	RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7) DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7) LAKT Jogurt lakto	RAC, DIA, NCHO, LAKT Cestoviny s vajcom 300g (Obsahuje: 1, 3), Čalamáda 50 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou ŠET Cestoviny s tvarohom slané 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný pomarančový s limetkou	DIA Mozzarella 50g, Obloha - zelenina 45 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.