

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 4. 2026 DO 12. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 6.4.	<p>RAC, ŠET, NCHO Bábovka 140 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný malinový</p> <p>DIA Bábovka 100 g / DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný malinový</p> <p>LAKT Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka medová 50g, Biela káva 300 ml, čaj celodenný malinový</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p>DIA Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Kompót DIA 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p>LAKT Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Dezert lakto</p> <p>ZAM Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 200 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Chlebič šunkový (Obsahuje: 1, 3)</p>	<p>RAC, NCHO Rezance s makom 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj šípkový</p> <p>DIA Rezance orechové 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj šípkový</p> <p>ŠET Rezance s maslom sladké 250 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový</p> <p>LAKT Rezance s makom 250 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový</p>	<p>DIA Jogurtový dezert s vložkami 130g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 7.4.	<p>RAC, ŠET, NCHO Nátierka zeleninová letná 50g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p> <p>DIA Nátierka zeleninová letná 50g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p> <p>LAKT Nátierka zeleninová letná 50g (Obsahuje: 3), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno hamburské 110g / B- 60g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>DIA Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno hamburské 110g / B- 60g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ŠET Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno hamburské 110g / B- 60g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>LAKT Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno hamburské 110g / B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ZAM Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno hamburské 110g / B- 60g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Termix 90 g (Obsahuje: 7)</p> <p>DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Jogurt laktó</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g</p> <p>LAKT Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g</p>	<p>DIA Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 8.4.	<p>RAC, NCHO Nátierka lekvárová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p>DIA Nátierka lekvárová 50g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p>ŠET Nátierka lekvárová 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p>LAKT Nátierka lekvárová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Granko 300 ml, Čaj čierny bez kofeínu</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty 100 g, Jablková limonáda</p> <p>DIA Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty 100 g, Jablková limonáda</p> <p>ŠET Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia na paprike 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s jablkom 100 g, Jablková limonáda</p> <p>NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia na paprike 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty 100 g, Jablková limonáda</p> <p>LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC, Šalát z čínskej kapusty 100 g, Jablková limonáda</p> <p>ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát z čínskej kapusty 100 g, Jablková limonáda, Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Krupicová kaša 150g (Obsahuje: 1, 7)</p> <p>LAKT Krupicová kaša 150g (Obsahuje: 1)</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, LAKT Tlačenka hydinová 140 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný ovocný sen</p> <p>DIA Tlačenka hydinová 140 g (Obsahuje: 1), Chlieb DIA 100g, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p>DIA Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 9.4.	<p>RAC, DIA, NCHO Nátierka sardinková so syrom 50g (Obsahuje: 7), Chlieb cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný roibos</p> <p>ŠET Nátierka sardinková so syrom 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný roibos</p> <p>LAKT Nátierka sardinková so syrom 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný roibos</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO, LAKT Polievka šošovicová s kyslou kapustou 0,25l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzie mäso na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Šalát mrkvový s jablkami 50 g, Citrónová limonáda</p> <p>DIA Polievka šošovicová s kyslou kapustou 0,25l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzie mäso na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Šalát mrkvový s jablkami 50 g, Citrónová limonáda</p> <p>ŠET Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Hovädzie mäso na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 10), Ryža dusená 150 g, Šalát mrkvový s jablkami 50 g, Citrónová limonáda</p> <p>ZAM Polievka šošovicová s kyslou kapustou 0,25l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzie mäso na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Šalát mrkvový s jablkami 50 g, Ovocie, Citrónová limonáda</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p>RAC Domáce plnené buchty lekvárové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj šípkový</p> <p>DIA Domáce plnené buchty tvarohové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj šípkový</p> <p>ŠET, NCHO Pirohy slivkové 250 g (Obsahuje: 1, 7), Čaj šípkový</p> <p>LAKT Domáce plnené buchty lekvárové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový</p>	<p>DIA Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Hydinová nátierka 20g (Obsahuje: 1), Obloha zelenina 15g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 10.4.	<p>RAC, NCHO, LAKT Šunka hydínová 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový</p> <p>DIA Šunka hydínová 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový</p> <p>ŠET Šunka hydínová 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný malinový</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>DIA Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou DIA - 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>LAKT Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky so syrokremom 350 g / 250 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ZAM Frankfurtská polievka 250 ml - (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky s bryndzou 350 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zakysanka 250 ml (Obsahuje: 7), Ovocie, Voda s bylinkami 250 ml</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Osie hniezdo (Obsahuje: 1, 3)</p> <p>DIA, LAKT Obložený chliebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>	<p>RAC, DIA Karbonátky mrkvové so syrom 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g /5, čaj celodenný jahodový</p> <p>ŠET Karbonátky mrkvové so syrom 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný jahodový</p> <p>NCHO Karbonátky mrkvové so syrom 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zeleninový šalát 50 g /5, čaj celodenný jahodový</p> <p>LAKT Karbonátky mrkvové so syrom 150 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g /5, čaj celodenný jahodový</p>	<p>DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p>
So 11.4.	<p>RAC, NCHO Nátierka nivová 50 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p>DIA Nátierka nivová 50 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb večerný, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p>ŠET Nátierka nivová 50 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p>LAKT Syr tavený lakto 50 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Polievka karfiolová 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 10, 11), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p> <p>LAKT Polievka karfiolová 250 ml (Obsahuje: 1), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p> <p>ZAM Polievka karfiolová 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 10, 11), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14), Tarhoňa 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Jogurt lakto</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Prívarok cuketový 180g (Obsahuje: 1, 7), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g</p> <p>LAKT Prívarok cuketový 180g (Obsahuje: 1), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g</p>	<p>DIA Obložený chliebík 50 g (Obsahuje: 3)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 12.4.	<p>RAC, ŠET, NCHO Vianočka 150g RAC/ 100g DIA (Obsahuje: 1, 3), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom</p> <p>DIA Chlieb DIA 100g, Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom</p> <p>LAKT Vianočka 150g RAC/ 100g DIA (Obsahuje: 1, 3), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml, Čaj šípkový so sirupom</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>DIA Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kompót DIA 60/105 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>LAKT Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Kompót 60/105 g, Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ZAM Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Keks MARINA 1 ks</p>	<p>RAC, DIA, NCHO Držková polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Chlieb cereálny (Obsahuje: 1), čaj celodenný malinový</p> <p>ŠET Polievka zemiaková 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný malinový</p> <p>LAKT Držková polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný malinový</p>	<p>DIA Ovocie</p>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.