

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 30. 3. 2026 DO 5. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 30.3.	<p><b>RAC, NCHO, LAKT</b> Paštéta hydínová 50 g (Obsahuje: 1), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes</p> <p><b>DIA</b> Paštéta hydínová 50 g (Obsahuje: 1), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes</p> <p><b>ŠET</b> Paštéta hydínová 50 g (Obsahuje: 1), Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný lesná zmes</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET,</b> <b>NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčacie prsia na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Jablková limonáda</p> <p><b>ŠET</b> Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčacie prsia na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Jablková limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčacie prsia na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Jablková limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka zemiaková kyslá s vajcom 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčacie prsia na šampiňónoch 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Jablková limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Šatôčka (Obsahuje: 1, 3)</p> <p><b>DIA</b> Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Nátierka lekvárová 20 g</p> <p><b>LAKT</b> Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka lekvárová 20 g</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Cuketový karbonátok 140g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>LAKT</b> Cuketový karbonátok 140g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p><b>DIA</b> Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 31.3.	<p><b>RAC</b> Nátierka z tuniaka 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>DIA</b> Nátierka z tuniaka 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj celodenný zázvor</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Kelová polievka (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>DIA</b> Kelová polievka (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka zeleninová 250 ml, Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené 170 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Kelová polievka (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Kelová polievka (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Aktimel 1 ks 0,2 l (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Pirohy s tvarohom 250 g (Obsahuje: 7), čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa</p> <p><b>LAKT</b> Pirohy slivkové 250 g, čaj celodenný čučoriedka, čierna ríbezľa</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 1.4.	<p><b>RAC, DIA, SET, NCHO</b> Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný roibos</p> <p><b>LAKT</b> Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml, čaj celodenný roibos</p>	<p><b>RAC, DIA, SET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kapustový šalát s červenej kapusty 50 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>DIA</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kapustový šalát s červenej kapusty 50 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>SET</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s citrónom 100 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Kapustový šalát s červenej kapusty 50 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kapustový šalát s červenej kapusty 50 g, Citrónová limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, SET, NCHO, LAKT</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p><b>RAC, SET, NCHO</b> Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Obloha - zelenina 45 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Čaj šípkový</p> <p><b>DIA</b> Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Obloha - zelenina 45 g, Chlieb večerný, Čaj šípkový</p> <p><b>LAKT</b> Syr tavený lakto 50 g, Obloha - zelenina 45 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Čaj šípkový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 2.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb slnečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>DIA</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb večerný, Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>ŠET</b> Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>LAKT</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj čierny bez kofeínu</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Polievka goralská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 7), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Jablková limonáda</p> <p><b>ŠET</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 7), Jablková limonáda</p> <p><b>NCHO</b> Polievka goralská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 7), Jablková limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka goralská 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Syrová omáčka 110g, Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Jablková limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka goralská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 7), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Jablková limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Pizza mini 70g (Obsahuje: 1)</p> <p><b>LAKT</b> Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 1, 3)</p>	<p><b>RAC, NCHO, LAKT</b> Kuracia pečeň na cibuli 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g</p> <p><b>DIA</b> Kuracia pečeň na cibuli 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10)</p> <p><b>ŠET</b> Kuracie prsia na rošte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9), Ryža dusená 150 g, Mrkvový šalát 50 g</p>	<p><b>DIA</b> Tvarohový dezert 110 g (Obsahuje: 7, 8)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 3.4.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>DIA</b> Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka viedenská 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé vyprážené 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé v jogurte 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát cviklový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>NCHO</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé v jogurte 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4), Rybie filé vyprážené 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé vyprážené 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Ovocie, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>LAKT</b> Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 4.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 7, 10), Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>DIA</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 7, 10), Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>ŠET</b> Maslo - nátierkové 50g (Obsahuje: 7), Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 10), Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Polievka zemiaková so syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka zemiaková so syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka zemiaková so syrom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Voda s citrónom 250 ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Gapeľský koláč 55 g</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Prívarok fazuľkový 180 g (Obsahuje: 1, 7), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Prívarok fazuľkový 180 g (Obsahuje: 1), Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 5.4.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový so sirupom</p> <p><b>DIA</b> Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina 45 g, Čaj šípkový so sirupom</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestičku 110g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestičku 110g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiakový šalát s jogurtom 200 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestičku 110g (Obsahuje: 1, 3), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestičku 110g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát s majonézou 200 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Pribináčik 1 ks <b>DIA</b> Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7) <b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Polievka domáca krúpová 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb moskaľ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7) <b>DIA</b> Polievka domáca krúpová 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g</p>	<p><b>DIA</b> Zeleninový šalát so syrom 120 g (Obsahuje: 7)</p>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.