

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 4. 2025 DO 27. 4. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 21.4.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný malinový</p> <p><b>DIA</b> Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný malinový</p> <p><b>LAKT</b> Závin orechový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml, čaj celodenný malinový</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 180g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 180g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Kompót DIA 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 180g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stehná pečené 180g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Kompót 60/105 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Chlebík šunkový (Obsahuje: 1, 3)</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Rezance s makom 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj šipkový</p> <p><b>DIA</b> Rezance orechové 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj šipkový</p> <p><b>ŠET</b> Rezance s maslom sladké 300 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šipkový</p> <p><b>LAKT</b> Rezance s makom 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šipkový</p>	<p><b>DIA</b> Jogurtový dezert s vločkami 130g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 22.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Opekaný chlieb vo vajci 120 g / 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kečup 20g, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>DIA</b> Opekaný chlieb vo vajci 120 g / 100 g (Obsahuje: 3, 7), Kečup 20g, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>ŠET</b> Maslo nátierkové ochutené 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>LAKT</b> Opekaný chlieb vo vajci 120 g / 100 g (Obsahuje: 1, 3), Kečup 20g, Čaj celodenný zázvor</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Kapusta hlávková dusená 150 g (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Kapusta hlávková dusená 150 g (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Kapusta hlávková dusená 150 g (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka francúzska 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Kapusta hlávková dusená 150 g (Obsahuje: 1), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Termix 90 g (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g</p> <p><b>LAKT</b> Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 23.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka lekvárová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>DIA</b> Nátierka lekvárová 50g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>ŠET</b> Nátierka lekvárová 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Granko 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka lekvárová 50g, Rožok (Obsahuje: 1), Granko 300 ml, Čaj čierny bez kofeínu</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Študentský rezeň 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g, Jablková limonáda</p> <p><b>DIA</b> Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Študentský rezeň 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g, Jablková limonáda</p> <p><b>ŠET</b> Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Študentský rezeň 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát SET 50 g, Jablková limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Študentský rezeň 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC, Zeleninový šalát 50 g, Jablková limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Študentský rezeň 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g, Jablková limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Krupicová kaša 150g (Obsahuje: 1, 7)</p> <p><b>LAKT</b> Krupicová kaša 150g (Obsahuje: 1)</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Tlačenka hydinová 140 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>DIA</b> Tlačenka hydinová 140 g (Obsahuje: 1), Chlieb DIA 100g, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 24.4.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Nátierka mrkvová 50g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p><b>DIA</b> Nátierka mrkvová 50g (Obsahuje: 3, 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p><b>LAKT</b> Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 9), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Mexický guláš 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>DIA</b> Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Mexický guláš 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>ŠET</b> Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Guláš hovädzí 110g / B - 60 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Mexický guláš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Mexický guláš 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Citrónová limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Mrkvový koláč 70 g <b>LAKT</b> Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 1, 3)</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Prívarok fazuľkový 180 g (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky pučené 160 g, Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Čaj šipkový</p> <p><b>LAKT</b> Prívarok fazuľkový 180 g (Obsahuje: 1), Zemiaky pučené 160 g, Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), Čaj šipkový</p>	<p><b>DIA</b> Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Hydinová nátierka 20g (Obsahuje: 1), Obloha zelenina 15g</p>



Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 25.4.	<p><b>RAC, DIA, NCHO, LAKT</b> Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok grahamový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>ŠET</b> Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Vyprázaný karfiol 170 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Karfiol zapekaný so šunkou 240 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Mrkvový šalát s jablkom 100g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>NCHO</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Karfiol zapekaný so šunkou 240 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 3), Vyprázaný karfiol 170 g (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Vyprázaný karfiol 170 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Pirohy jablkové 300 g/250 g DIA (Obsahuje: 1, 7), čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>DIA</b> Pirohy jablkové 300 g/250 g DIA, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Pirohy jablkové 300 g/250 g DIA (Obsahuje: 7), čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 26.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>DIA</b> Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb večerný, Horčica 20 g (Obsahuje: 10), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>ŠET, LAKT</b> Párky 80 g (Obsahuje: 1), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Hrstkova polievka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka karotková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Hrstkova polievka (Obsahuje: 1, 9), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Hrstkova polievka (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové stehno nitrianske 110g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14), Tarhoňa 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s citrónom 250 ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 15 g, Obloha zelenina 15g</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Gazdovska kapustnica (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g</p> <p><b>ŠET</b> Polievka zemiaková 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1)</p> <p><b>LAKT</b> Gazdovska kapustnica (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g</p>	<p><b>DIA</b> Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ne</b> <b>27.4.</b>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Vianočka 150g RAC/ 100g DIA (Obsahuje: 1, 3), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom</p> <p><b>DIA</b> Chlieb DIA 100g, Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom</p> <p><b>LAKT</b> Vianočka 150g RAC/ 100g DIA (Obsahuje: 1, 3), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml, Čaj šípkový so sirupom</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kompót DIA 60/105 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Kompót 60/105 g, Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Keks MARINA 1 ks</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný malinový</p> <p><b>LAKT</b> Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný malinový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.