

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 4. 2025 DO 20. 4. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka hydinová 50 g (Obsahuje: 1, 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p> <p><b>DIA</b> Nátierka hydinová 50 g (Obsahuje: 1, 7), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p> <p><b>ŠET</b> Nátierka hydinová 50 g (Obsahuje: 1, 7), Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka hydinová 50 g (Obsahuje: 1), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka zemiaková kremová 250 ml (Obsahuje: 7), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka zemiaková kremová 250 ml (Obsahuje: 7), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 110 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka zemiaková kremová 250 ml (Obsahuje: 7), Kurací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka zemiaková kremová 250 ml, Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 150 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka zemiaková kremová 250 ml (Obsahuje: 7), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 200 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jablkový koláč 70 g</p> <p><b>DIA</b> Chlieb večerný, Nátierka medová 20 g</p> <p><b>LAKT</b> Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka medová 20 g</p>	<p><b>RAC, DIA, LAKT</b> Pečená jaternica 150g (Obsahuje: 1), Zemiaky pučené 160 g, Kapusta kyslá dusená 70 g, čaj celodenný malinový</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Rybíe filé na paprike 110 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný malinový</p>	<p><b>DIA</b> Detská výživa bez cukru 190g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 15.4.	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>DIA</b> Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>ŠET</b> Maslo - nátierkové 50g, Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň na smotane 110 g (Obsahuje: 1), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň na smotane 110 g (Obsahuje: 1), Tarhoňa 110g DIA (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Hovädzí tokáň na smotane 110 g (Obsahuje: 1), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň na smotane 110 g (Obsahuje: 1), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Hovädzí tokáň na smotane 110 g (Obsahuje: 1), Tarhoňa 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Palacinky s tvarohom 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Palacinky s džemom 270 g (Obsahuje: 1, 3, 12), čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 16.4.	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný roibos</p> <p><b>LAKT</b> Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml, čaj celodenný roibos</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /5, Citrónová limonáda</p> <p><b>DIA</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /5, Citrónová limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Zeleninový šalát 50 g /5, Citrónová limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Citrónová limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Puding vanilkový 150g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)</p> <p><b>LAKT</b> Puding vanilkový 150g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11)</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Čaj šipkový</p> <p><b>DIA</b> Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Chlieb večerný, Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Čaj šipkový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Št</b> <b>17.4.</b>	<p><b>RAC, NCHO</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb slnečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>DIA</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb večerný, Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>ŠET</b> Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>LAKT</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1, 7), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Jablková limonáda</p> <p><b>SET, NCHO</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1, 7), Jablková limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Jablková limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1, 7), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Jablková limonáda, Hruška 1 ks</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Zeleninové rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10)</p> <p><b>ŠET</b> Zeleninové rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Mrkvový šalát 50 g</p> <p><b>LAKT</b> Zeleninové rizoto 300 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10)</p>	<p><b>DIA</b> Chlieb večerný, Maslo rastlinne 30 g, Obloha zelenina 15g</p>
<b>Pi</b> <b>18.4.</b>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>DIA</b> Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka avokádová 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ZAM</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé vyprážené 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé v jogurte 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát cviklový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>NCHO</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Rybie filé v jogurte 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Rybie filé vyprážené 110 g (Obsahuje: 1, 3, 4), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>LAKT</b> Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>



Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 19.4.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>DIA</b> Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>LAKT</b> Syr tavený lakto 50 g, Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka z ovsených vločiek 250ml (Obsahuje: 9), Bravčové stehno na mrkve 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Voda s citrónom 250 ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Bábovka 75 g (O) (Obsahuje: 1, 3, 7)</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Zemiaky na kyslo 280 g D (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Opekané párky 50g (Obsahuje: 1), čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Zemiaky na kyslo 280 g D (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Opekané párky 50g (Obsahuje: 1), čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 20.4.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj šípkový so sirupom</p> <p><b>DIA</b> Vajce varené 1ks (Obsahuje: 3), Šunka 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj šípkový so sirupom</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestíčku 110g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát s majonézou 170 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestíčku 110g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát s majonézou 170 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiakový šalát s jogurtom 170 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestíčku 110g (Obsahuje: 1, 3), Zemiakový šalát s majonézou 170 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v cestíčku 110g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakový šalát s majonézou 170 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Pribináčik 1 ks</p> <p><b>DIA</b> Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Polievka domáca krúповá 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb moskaľ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)</p> <p><b>DIA</b> Polievka domáca krúповá 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.