

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 2. 2025 DO 23. 2. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.2.	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka hydínová 50 g (Obsahuje: 1, 7), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p> <p><b>DIA</b> Nátierka hydínová 50 g (Obsahuje: 1, 7), Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p> <p><b>ŠET</b> Nátierka hydínová 50 g (Obsahuje: 1, 7), Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka hydínová 50 g (Obsahuje: 1), Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný malinový</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare cigánske 110g (Obsahuje: 1), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare cigánske 110g (Obsahuje: 1), Ryža dusená 110 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare prírodné 110 g/ B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 3), Bravčové kare cigánske 110g (Obsahuje: 1), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /4</p> <p><b>ZAM</b> Polievka špenátová s opekanou žemľou 250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare cigánske 110g (Obsahuje: 1), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jablkový koláč 70 g</p> <p><b>DIA</b> Chlieb večerný, Nátierka medová 20 g</p> <p><b>LAKT</b> Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka medová 20 g</p>	<p><b>RAC, DIA, LAKT</b> Pečená jaternica 150g (Obsahuje: 1), Zemiaky pučené 160 g, Kapusta kyslá dusená 70 g, čaj celodenný malinový</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Rybie filé na paprike 110 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný malinový</p>	<p><b>DIA</b> Detská výživa bez cukru 190g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Ut</b> <b>18.2.</b>	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>DIA</b> Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>ŠET</b> Maslo - nátierkové 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky 160 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Nátierka z ovsených vločiek 50g (Obsahuje: 7), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka šošovicová 250ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Morčací paprikáš 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Palacinky s tvarohom 300g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Palacinky s džemom 270 g (Obsahuje: 1, 3, 12), čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 19.2.	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Rožok sladký 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný roibos</p> <p><b>LAKT</b> Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Kakao 300ml, čaj celodenný roibos</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>DIA</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Citrónová limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Citrónová limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Čaj šipkový</p> <p><b>DIA</b> Párky 120g (Obsahuje: 1, 10), Chlieb večerný, Horčica 20 g (Obsahuje: 10), Čaj šipkový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 20.2.	<p><b>RAC, NCHO</b> Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb slniečnicový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>DIA</b> Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb večerný, Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>ŠET</b> Nátierka viedenská 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka viedenská 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj čierny bez kofeínu</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Rizoto z bravčového mäsa 350g / 300 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zeleninový šalát 50 g / 2, Jablková limonáda</p> <p><b>DIA</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Rizoto z bravčového mäsa 350g / 300 g (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g / 2, Jablková limonáda</p> <p><b>ŠET</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Rizoto z bravčového mäsa 350g / 300 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zeleninový šalát SET 50 g, Jablková limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Rizoto z bravčového mäsa 350g / 300 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zeleninový šalát 50 g / 2, Jablková limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka sedliacka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Rizoto z bravčového mäsa 350g / 300 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zeleninový šalát 50 g / 2, Jablková limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Pizza mini 70g (Obsahuje: 1)</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Prívarok cuketový 180g (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky pučené 160 g, Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), čaj celodenný jahodový</p> <p><b>LAKT</b> Prívarok cuketový 180g (Obsahuje: 1), Zemiaky pučené 160 g, Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3), čaj celodenný jahodový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>



Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 21.2.	<p><b>RAC, NCHO, LAKT</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>DIA</b> Saláma suchá 50 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>ŠET</b> Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Vyprážený karfiol 170 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Karfiol zapekaný so šunkou 240 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Kompót 60/105 g</p> <p><b>NCHO</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Karfiol zapekaný so šunkou 240 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3), Vyprážený karfiol 170 g (Obsahuje: 1, 3), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka rajčiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9), Vyprážený karfiol 170 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiaky pučené 160 g, Šalát uhorkový 100 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Kompót 60/105 g, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný lesná zmes</p> <p><b>LAKT</b> Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný lesná zmes</p>	<p><b>DIA</b> Jogurtový dezert s vločkami 130g</p>
So 22.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Nátierka sardinková so syrom 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>DIA</b> Nátierka sardinková so syrom 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka sardinková so syrom 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO, LAKT</b> Polievka záhorácka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový tokáň 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka záhorácka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový tokáň 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Tarhoňa 150 g (Obsahuje: 1, 3), Obloha-šalát 25g, Voda s citrónom 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka záhorácka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčový tokáň 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Tarhoňa 200 g (Obsahuje: 1, 3), Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), Voda s citrónom 250 ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Termix 90 g (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Džemová nátierka 20 g (Obsahuje: 12)</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Zemiaky s cibuľkou a slaninkou 350g / 300 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zakysanka 250 ml (Obsahuje: 7)</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Zemiaky s maslom 350 g, Zakysanka 250 ml (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Zemiaky s cibuľkou a slaninkou 350g / 300 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Mlieko bezlaktózové 0,25 l</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebič s vajcom 60 g (Obsahuje: 3)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 23.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový so sirupom</p> <p><b>DIA</b> Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj šípkový</p> <p><b>LAKT</b> Závin orechový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml, Čaj šípkový so sirupom</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené 110g (Obsahuje: 1, 7, 10), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p><b>DIA</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené 110g (Obsahuje: 1, 7, 10), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Kompót DIA 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené 110g (Obsahuje: 1, 10), Zemiaky pučené 160 g, Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml, Dezert lakto</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia plnené 110g (Obsahuje: 1, 7, 10), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Kompót 60/105 g, Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Pribináčik 1 ks</p> <p><b>DIA</b> Jogurtový dezert s vložkami 130g</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný ovocný sen</p> <p><b>LAKT</b> Podplamenník bryndzový 230 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný ovocný sen</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.