

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 2. 2025 DO 16. 2. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 10.2.	<p><b>RAC, NCHO</b> Maslo - nátierkové 50g, Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p><b>DIA</b> Maslo - nátierkové 50g, Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p><b>ŠET</b> Maslo - nátierkové 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p><b>LAKT</b> Maslo bezlakt 35 g, Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Polievka hokkaido 0,25 l (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda</p> <p><b>DIA</b> Polievka hokkaido 0,25 l (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 110 g, Jablková limonáda</p> <p><b>ŠET</b> Polievka hokkaido 0,25 l (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Kuracie prsia na rošte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hokkaido 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hokkaido 0,25 l (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Kuracie mäso na čínsky spôsob110g (Obsahuje: 1, 6), Ryža dusená 200 g, Jablková limonáda, Ovocie</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Jogurt ochutený1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>DIA</b> Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Šišky s džemom 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>ŠET</b> Cestoviny s tvarohom 350g / SET (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>LAKT</b> Šišky s džemom 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 12), čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 11.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>DIA</b> Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka z tuniaka 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO</b> Hubová polievka s mrvenicou 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>DIA</b> Hubová polievka s mrvenicou 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka karfiolová 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 10, 11), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené 160 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Hubová polievka s mrvenicou 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Hubová polievka s mrvenicou 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guľáš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocie, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Šatôčka (Obsahuje: 1, 3)</p> <p><b>DIA</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 7)</p> <p><b>LAKT</b> Obložený chlebík 50 g (Obsahuje: 1, 3)</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Kôprová omáčka 150 g (Obsahuje: 1, 7), Zemiaky pučené 160 g, Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3)</p> <p><b>LAKT</b> Kôprová omáčka 150 g (Obsahuje: 1), Zemiaky pučené 160 g, Volské oko 1 ks (Obsahuje: 3)</p>	<p><b>DIA</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 12.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Croasant pudingový 120 g, Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>DIA</b> Croasant pudingový 60 g, Maslo rastlinne 15 g, Chlieb večerný, Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny bez kofeínu</p> <p><b>LAKT</b> Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka medová 50g, Biela káva 300 ml, Čaj čierny bez kofeínu</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ŠET, NCHO</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kuracie prsia v jogurte 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Kurací rezeň v syrovom kabátiku 110 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p><b>RAC</b> Šalát slonie žrádlo 200g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Čaj šipkový</p> <p><b>DIA</b> Šalát slonie žrádlo 200g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Chlieb večerný, Čaj šipkový</p> <p><b>ŠET, NCHO, LAKT</b> Šalát slonie žrádlo 200g (Obsahuje: 1, 3, 6, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Čaj šipkový</p>	<p><b>DIA</b> Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 13.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 7, 9), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj šípkový so sirupom</p> <p><b>DIA</b> Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 7, 9), Chlieb večerný, Obloha - zelenina, Čaj šípkový</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka zelerová 50 g (Obsahuje: 3, 9), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, Čaj šípkový so sirupom</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, NCHO, LAKT</b> Polievka hrachová s párkom 15/250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové mäso na slanine 110 g / 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka hrachová s párkom 15/250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové mäso na slanine 110 g / 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Zeleninový šalát 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka zemiaková 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Bravčové stehno na paprike 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hrachová s párkom 15/250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové mäso na slanine 110 g / 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Maslo 15 g (Obsahuje: 7), Obloha zelenina 15g</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Halušky múčne so syrom 300 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>
Pi 14.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO, LAKT</b> Šunka hydinová 70 g (Obsahuje: 1), Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p><b>DIA</b> Šunka hydinová 70 g (Obsahuje: 1), Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buchty na pare s kakaovým pudíngom 300g/250g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka z opraženej krupice 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Pirohy slivkové 250 g (Obsahuje: 1, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Buchty na pare s kakaovým pudíngom 300g/250g (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Kapustová polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Buchty na pare s kakaovým pudíngom 300g/250g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml, Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO, LAKT</b> Kuracia pečeň na cibuli 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Uhorky sterilizované 50 g (Obsahuje: 10), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>ŠET</b> Kuracie prsia na paprike 110 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Mrkvový šalát 50 g, čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p><b>DIA</b> Obložený chlebík s vajcom 60 g (Obsahuje: 3)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 15.2.	<p><b>RAC</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 7, 10), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>DIA</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 7, 10), Chlieb večerný, Obloha - zelenina, čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>ŠET</b> Maslo 35g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>NCHO</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 10), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p><b>LAKT</b> Nátierka cicerová 50g (Obsahuje: 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Polievka zemiaková so zeleninou 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčacie prsia na smotane 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka zemiaková so zeleninou 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčacie prsia na smotane 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka zemiaková so zeleninou 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčacie prsia na smotane 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Rožok sladký 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7), Maslo rastlinne 15 g</p> <p><b>LAKT</b> Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 15 g</p>	<p><b>RAC</b> Zemiaky zapekané s kapustou 300g/250 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky zapekané so šunkou 350 g /250 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), čaj celodenný malinový</p> <p><b>DIA</b> Zemiaky zapekané s kapustou 300g/250 g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), čaj celodenný malinový</p> <p><b>ŠET</b> Zemiaky zapekané so šunkou 350 g /250 g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), čaj celodenný malinový</p> <p><b>NCHO, LAKT</b> Zemiaky zapekané s kapustou 300g/250 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), čaj celodenný malinový</p>	<p><b>DIA</b> Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 16.2.	<p><b>RAC, ŠET, NCHO</b> Bábovka 140 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný jahodový</p> <p><b>DIA</b> Bábovka 100 g / DIA (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný jahodový</p> <p><b>LAKT</b> Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Nátierka džemová 50g (Obsahuje: 12), Biela káva 300 ml, čaj celodenný jahodový</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT</b> Ovocie</p>	<p><b>RAC</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>DIA</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ŠET</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát SET 50 g, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>NCHO</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>LAKT</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Dezert lakto, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p><b>ZAM</b> Polievka hovädzí vývar s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p><b>RAC, DIA, ŠET, NCHO</b> Termix 90 g (Obsahuje: 7) <b>LAKT</b> Jogurt lakto</p>	<p><b>RAC, DIA, NCHO</b> Šúľance s orechmi 300g /250 g DIA (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>ŠET</b> Šúľance so strúhankou 300 g (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p><b>LAKT</b> Šúľance so strúhankou 300 g / LAKT (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p><b>DIA</b> Chlieb večerný, Maslo rastlinne 15 g, Obloha - zelenina</p>