

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 10. 2024 DO 3. 11. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.10.	<p>RAC, NCHO, LAKT Nátierka z tuniaka 50g, Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p>DIA Nátierka z tuniaka 50g, Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p>ŠET Nátierka z tuniaka 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare prírodné 110 g/ B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Citrónová limonáda</p> <p>DIA Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare prírodné 110 g/ B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Citrónová limonáda</p> <p>ŠET Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare prírodné 110 g/ B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Obloha-šalát 25g, Citrónová limonáda</p> <p>LAKT Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Bravčové kare prírodné 110 g/ B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Citrónová limonáda</p> <p>ZAM Fazuľová polievka kysla (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 9, 10, 11), Bravčové kare prírodné 110 g/ B- 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Citrónová limonáda, Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Cestoviny s tvarohom sladké 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p> <p>LAKT Cestoviny s tvarohom sladké 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný pomarančový s limetkou</p>	<p>DIA Obložený chlebík s vajcom 60 g (Obsahuje: 3)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 29.10.	<p>RAC Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>DIA Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>ŠET Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>NCHO Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>LAKT Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí 110g / B - 60 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>DIA Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí 110g / B - 60 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ŠET Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí 110g / B - 60 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené 200 g, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>LAKT Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guláš hovädzí 110g / B - 60 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ZAM Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí 110g / B - 60 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml, Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Jogurt lakto</p>	<p>RAC, DIA, LAKT Karfiolový mozoček 230g (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný malinový, Cvikla sterilizovaná 50g</p> <p>ŠET, NCHO Karfiol na masle 200g (Obsahuje: 7), Zemiaky pučené 160 g, čaj celodenný malinový, Cvikla sterilizovaná 50g</p>	<p>DIA Ovocné pyrė DIA 1 ks</p>
St 30.10.	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Rožok kakaový 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny s citrónom</p> <p>LAKT Maslo rastlinne 30 g, Rožok (Obsahuje: 1), Biela káva 300 ml, Čaj čierny s citrónom</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, NCHO, LAKT Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Krkovička v kapuste 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ŠET Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Pečená krkovička 110 g (Obsahuje: 10), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ZAM Hovädzia polievka s fridátovými rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Krkovička v kapuste 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Ovocie, Voda s bylinkami 250 ml</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Puding vanilkový 150g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11)</p> <p>LAKT Puding vanilkový 150g (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11)</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, LAKT Nátierka vlašská 70 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Obloha - zelenina, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>DIA Nátierka vlašská 70 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Obloha - zelenina, Chlieb večerný, čaj celodenný šípkový so sirupom</p>	<p>DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 31.10.	<p>RAC Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p>DIA Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p>ŠET, NCHO Nátierka avokádová 50g, Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p>LAKT Nátierka avokádová 50g, Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stroganov 110 g / B - 60g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža 150g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p>LAKT Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 9), Kuracie stroganov 110 g / B - 60g (Obsahuje: 1, 6, 9, 10, 11), Slovenská ryža 150g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p>ZAM Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie stroganov 110 g / B - 60g (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11), Slovenská ryža 200 g (Obsahuje: 1, 3), Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Jogurt lakto</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Domáce plnené buchty lekvárové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p>DIA Domáce plnené buchty tvarohové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p>LAKT Domáce plnené buchty lekvárové 250g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p>DIA Ovocie</p>
Pi 1.11.	<p>RAC, LAKT Opekaný chlieb vo vajci 120 g / 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Kečup 20g, čaj celodenný roibos</p> <p>DIA Opekaný chlieb vo vajci 120 g / 100 g (Obsahuje: 3, 7), Kečup 20g, čaj celodenný roibos</p> <p>ŠET Maslo - nátierkové 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p>NCHO Maslo - nátierkové 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný roibos</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, DIA Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1, 7), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ŠET, NCHO Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>LAKT Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ZAM Polievka krúpková 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Špenátové halušky 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Syrová omáčka 110g (Obsahuje: 1, 7), Slanina oravská 40g (Obsahuje: 1), Ovocie, Pomarančová limonáda 250 ml</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Termix 90 g (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Nátierka medová 20 g</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Rybie filé na horčici 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>LAKT Rybie filé na vidiecky spôsob 110 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný šípkový so sirupom</p>	<p>DIA Jogurtový dezert s vložkami 130g</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 2.11.	<p>RAC, ŠET, NCHO Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>DIA Nátierka bryndzová 50g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>LAKT Syr bezlaktózový tavený 50 g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Polievka pórová s opekaným chlebom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda, Kompót 60/105 g</p> <p>DIA Polievka pórová s opekaným chlebom 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Jablková limonáda, Kompót DIA 60/105 g</p> <p>ŠET Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda, Kompót 60/105 g</p> <p>LAKT Polievka pórová s opekaným chlebom 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Jablková limonáda, Kompót 60/105 g</p> <p>ZAM Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Jablková limonáda, Kompót 60/105 g</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Maslo rastlinne 15 g, Rožok sladký 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7)</p> <p>LAKT Maslo rastlinne 15 g, Rožok (Obsahuje: 1)</p>	<p>RAC, DIA, NCHO, LAKT Držková polievka 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1)</p> <p>ŠET Polievka domáca krúpová 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g</p>	<p>DIA Ovocné pyré DIA 1 ks</p>
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 3.11.	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p>LAKT Závin orechový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml, čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, NCHO Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Čevapčiči 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p>ŠET Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Čevapčiči 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát SET 50 g, Citrónová limonáda, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p>LAKT Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Čevapčiči 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda, Dezert lakto</p> <p>ZAM Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Čevapčiči 130 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička 1 ks</p> <p>DIA Ovocné pyré DIA 1 ks</p>	<p>RAC, NCHO Kapustné fľačky so škorickou 350 g / 250 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj šípkový so sirupom</p> <p>DIA, LAKT Kapustné fľačky so škorickou 350 g / 250 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový so sirupom</p> <p>ŠET Fľačky so škorickou 320 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový so sirupom</p>	<p>DIA Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 7)</p>