

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 2. 9. 2024 DO 8. 9. 2024

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 2.9.	<p>RAC, NCHO, LAKT Nátierka z tuniaka 50g, Kaiserka 2 ks, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p>DIA Nátierka z tuniaka 50g, Kaiserka tmavá 60g, Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p>ŠET Nátierka z tuniaka 50g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, NCHO Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g, Citrónová limonáda</p> <p>ŠET Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Obloha-šalát 25g, Citrónová limonáda</p> <p>LAKT Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 9), Kuracie soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Zeleninový šalát 50 g, Citrónová limonáda</p> <p>ZAM Polievka zemiaková so zeleninou 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Kuracie soté 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Zeleninový šalát 50 g, Citrónová limonáda, Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička bez cukru 120g</p>	<p>RAC, DIA, LAKT Karfiolový mozoček 230g (Obsahuje: 3), Zemiaky pučené 160 g, Čalamáda 50 g</p> <p>ŠET Karfiol na masle 200g (Obsahuje: 7), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g</p> <p>NCHO Karfiol na masle 200g (Obsahuje: 7), Zemiaky pučené 160 g, Čalamáda 50 g</p>	<p>DIA Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 3.9.	<p>RAC Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>DIA Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>ŠET Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>NCHO Syr tavený 50g (Obsahuje: 7), Chlieb ľanový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p> <p>LAKT Nátierka škvarková 50g (Obsahuje: 1, 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný lesná zmes</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>DIA Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 100 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ŠET Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Zemiaky varené 200 g, Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>LAKT Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 120 g LAKT (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ZAM Polievka cesnakový krém 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Guláš hovädzí debrecínsky 110 g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Knedľa kysnutá 150 g (Obsahuje: 1, 3, 7), Pomarančová limonáda 250 ml, Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Jogurt ochutený 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>DIA Jogurt bez cukru 1 ks (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Jogurt lakto</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Pirohy malinové 250 g (Obsahuje: 1, 7), čaj celodenný malinový</p> <p>DIA Pirohy malinové 250 g (Obsahuje: 7), čaj celodenný malinový</p> <p>LAKT Cestoviny s tvarohom sladké 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný malinový</p>	<p>DIA Ovocné pyré DIA 1 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
St 4.9.	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Rožok kakaový 2 ks (Obsahuje: 1, 3, 7), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), Čaj čierny s citrónom</p> <p>LAKT Rožok (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Biela káva 300 ml, Čaj čierny s citrónom</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Hovädzia polievka s pečevnými knedličkami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové rezne prekladané 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>DIA Hovädzia polievka s pečevnými knedličkami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové rezne prekladané 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ŠET Hovädzia polievka s pečevnými knedličkami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové rezne prekladané 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Mrkvový šalát 50 g, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>LAKT Hovädzia polievka s pečevnými knedličkami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové rezne prekladané 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Zeleninový šalát 50 g /4, Voda s bylinkami 250 ml</p> <p>ZAM Hovädzia polievka s pečevnými knedličkami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Bravčové rezne prekladané 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g /4, Voda s bylinkami 250 ml, Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Termix 90 g (Obsahuje: 7)</p> <p>LAKT Banán 1ks</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, LAKT Nátierka vlašská 70 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Obloha - zelenina, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>DIA Nátierka vlašská 70 g (Obsahuje: 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 14), Obloha - zelenina, Chlieb večerný, čaj celodenný šípkový so sirupom</p>	<p>DIA Jogurt biely 1 ks (Obsahuje: 7)</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 5.9.	<p>RAC Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p>DIA Nátierka avokádová 50g (Obsahuje: 7), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p>ŠET, NCHO Nátierka avokádová 50g, Chlieb špaldový (Obsahuje: 1, 3, 7), Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p> <p>LAKT Nátierka avokádová 50g, Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, Čaj celodenný zázvor</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Hrachová polievka s krúpkami 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p>DIA Hrachová polievka s krúpkami 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 110 g, Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p>ŠET Polievka mrkvová 250 ml (Obsahuje: 7, 9), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p>LAKT Hrachová polievka s krúpkami 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Ryža dusená 150 g, Šalát mrkvový s marhuľami 50 g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml</p> <p>ZAM Hrachová polievka s krúpkami 0,25 l (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Morčací rezeň prírodný 110g (Obsahuje: 1, 7, 9, 10, 11), Ryža dusená 200 g, Šalát mrkvový s marhuľami 100g, Voda so sirupom 50% ovocia 250ml, Ovocie</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Syrokrem [50]</p> <p>LAKT Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Syr bezlaktózový tavený 50 g</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3, 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p>LAKT Kysnutý koláč s ovocím 350 g / 200 g (Obsahuje: 1, 3), čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p>DIA Ovocie</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 6.9.	<p>RAC, DIA, NCHO, LAKT Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Rožok cereálny (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p> <p>ŠET Šunková saláma 70 g (Obsahuje: 1), Maslo rastlinne 30 g, Sendvič (Obsahuje: 1, 3), Obloha - zelenina, čaj celodenný roibos</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, NCHO Polievka írská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Strapačky s kyslou kapustou 300g /250g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>DIA Polievka írská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Strapačky s kyslou kapustou 300g /250g (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ŠET Polievka írská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Halušky múčne so syrom 300 g (Obsahuje: 1, 3), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>LAKT Polievka írská 250 ml (Obsahuje: 1, 9), Strapačky s kyslou kapustou 300g /250g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml</p> <p>ZAM Polievka írská 250 ml (Obsahuje: 1, 7, 9), Strapačky s kyslou kapustou 300g /250g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Pomarančová limonáda 250 ml, Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Croasant pudingový 60 g</p> <p>DIA, LAKT Chlieb cereálny 50 g (Obsahuje: 1), Nátierka medová 20 g</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Rybíe filé na vidiecky spôsob 130 g (Obsahuje: 1, 4, 7, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>LAKT Rybíe filé na vidiecky spôsob 130 g (Obsahuje: 1, 4, 9, 10, 11), Zemiaky pučené 160 g, Cvikla sterilizovaná 50g, čaj celodenný šípkový so sirupom</p>	<p>DIA Jogurtový dezert s vložkami 130g</p>
So 7.9.	<p>RAC, NCHO Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>DIA Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 7, 10), Chlieb DIA 100g, Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>ŠET Maslo - nátierkové 50g, Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p> <p>LAKT Nátierka cibuľová 50g (Obsahuje: 3, 10), Chlieb zemiakový (Obsahuje: 1), Obloha - zelenina, čaj celodenný šípkový so sirupom</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, ZAM Polievka kelová s ryžou 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Kurací paprikáš 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Jablková limonáda</p> <p>DIA Polievka kelová s ryžou 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), Kurací paprikáš 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 150 g (Obsahuje: 1, 3), Jablková limonáda</p> <p>LAKT Polievka kelová s ryžou 250 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Kurací paprikáš 110g / B - 60g (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Cestoviny 200g (Obsahuje: 1, 3), Jablková limonáda</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Maslo rastlinne 15 g, Rožok sladký 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7)</p> <p>LAKT Maslo rastlinne 15 g, Rožok (Obsahuje: 1)</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, LAKT Polievka domáca krúповá 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb moskaľ (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)</p> <p>DIA Polievka domáca krúповá 330 ml (Obsahuje: 1, 9, 10, 11), Chlieb DIA 100g</p>	<p>DIA Ovocné pyrė DIA 1 ks</p>

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 8.9.	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO Závin tvarohový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml (Obsahuje: 7), čaj celodenný bazový s vit.C</p> <p>LAKT Závin orechový 150g/100g (Obsahuje: 1, 3), Biela káva 300 ml, čaj celodenný bazový s vit.C</p>	<p>RAC, DIA, ŠET, NCHO, LAKT Ovocie</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p>DIA Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 150 g / DIA (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda, Dezert (Obsahuje: 1, 3, 7)</p> <p>LAKT Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 9, 10, 11), Zemiaková kaša lakt 200 g, Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda, Dezert lakto</p> <p>ZAM Polievka slepačia s rezancami 250 ml (Obsahuje: 1, 3, 9), Štefanská sekaná pečienka 120g (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10, 11), Zemiaková kaša 200 g RAC (Obsahuje: 7), Zeleninový šalát 50 g / 2, Citrónová limonáda</p>	<p>RAC, ŠET, NCHO, LAKT Ovocná kapsička 1 ks</p> <p>DIA Ovocné pyrė DIA 1 ks</p>	<p>RAC, DIA, NCHO Rezance orechové 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Čaj šípkový so sirupom</p> <p>ŠET Rezance s maslom sladké 300 g (Obsahuje: 1, 3), Čaj šípkový so sirupom</p> <p>LAKT Rezance orechové 300g / 250g (Obsahuje: 1, 3, 8), Čaj šípkový so sirupom</p>	<p>DIA Obložený chlebič 50 g (Obsahuje: 7)</p>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Vypracoval: Alena Kurtulíková. Schválil: stravovacia komisia Terézia, n.o.